

CORONAVIRUS COVID-19

Recommandations pour limiter le risque de diffusion du virus à bord des navires de pêche

Chacun doit prendre soin de sa santé et de sa sécurité ainsi que de celle de ses collègues en respectant les règles barrières communes à tous et les consignes à bord du navire.

QUELLES SONT LES CONSIGNES À RESPECTER À BORD ?



LAVEZ-VOUS les mains très régulièrement (avec du savon ou de la solution hydro-alcoolique)



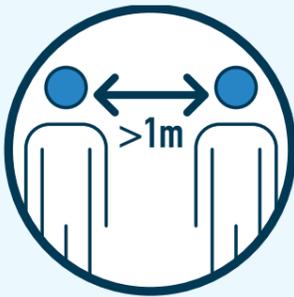
TOUSSEZ ou **ÉTERNUEZ** dans votre coude ou dans un mouchoir



UTILISEZ des mouchoirs à usage unique et les jeter



ÉVITEZ les contacts : ne vous serrez pas la main



MAINTENEZ, autant que possible, une distance de sécurité d'au moins un mètre avec vos collègues



ÉVITEZ de vous toucher les yeux, le nez, la bouche et le visage



N'ÉCHANGEZ pas de matériels ou d'équipements (y compris cigarettes, briquets)



NETTOYEZ et **DESINFECTEZ** régulièrement les surfaces de contacts avec un produit de décontamination

QUE FAIRE FACE À UN CAS POSSIBLE D'INFECTION À BORD ?

SIGNES D'INFECTION : FIÈVRE, TOUX, ÉTERNUEMENTS, FATIGUE, DOULEURS MUSCULAIRES, PERTE DU GOÛT OU DE L'ODORAT.



APPELEZ le Centre de Consultation Médicale Maritime CCMM en direct par mobile : +33 5 34 39 33 33 par l'intermédiaire des CROSS : VHF canal 16 mobile GSM : composer le 196



ISOLEZ le marin présentant des symptômes



ÉQUIPEZ le marin de gants et d'un masque chirurgical (disponible dans les dotations médicales A et B)



DÉSINFECTEZ la cabine du marin malade

